

## ЗМІСТ НОМЕРА:

### ОСНОВИ ЗДОРОВ'Я

Ботулізм: хворобу легше попередити, ніж лікувати .....	2
Як захистити себе від грипу та ГРВІ? .....	3
Як зберегти здоров'я у разі роботи за комп'ютером.....	5
Проти хвороб узимку .....	6

### МЕТОДИКА НАВЧАННЯ

Подорож до країни безпеки .....	9
Вчимося жити у безпеці (з досвіду роботи педагогічних працівників дошкільних навчальних закладів Чернівецької області) .....	12

### ПОЖЕЖНА БЕЗПЕКА

Бережіть автомобіль .....	16
Про доброго та злого сірничка (Казка) .....	17
Інструкція для працівників охорони навчальних закладів щодо контролю за додержанням протипожежного режиму .....	18

### НАЦІОНАЛЬНА БЕЗПЕКИ

Аналіз загроз національної безпеки України та передовий досвід щодо їх розв'язання .....	20
--	----

### ПЕРША МЕДИЧНА ДОПОМОГА

Домедична допомога у разі переохолодження, відмороження та замерзання.....	26
Чотири головні помилки при наданні домедичної допомоги дитині.....	27

### БЕЗПЕКА РУХУ

Безпека пересування на автомобілі в зимовий період .....	28
Дітям про безпеку взимку .....	29

### АБЕТКА БЕЗПЕКИ

Обережно! Слизько! .....	30
Обігрітись і не отруїтись.....	31
Що приховує гра «Рокетон Go»?.....	32

### ГУМАНІТАРНА БЕЗПЕКА

Проблеми інтелектуальної власності у запитаннях і відповідях .....	33
--	----

### КОРИСНІ ПОРАДИ

Прощавай, ялинко! .....	35
Шанувальникам зимової риболовлі присвячується! .....	36
Справжній відпочинок – це риболовля (Інтерв'ю з розробником вудилищ «Фаворит» Іваном Самойловим) .....	37
Як захистити помешкання від злодія .....	39